

# Votre séjour à la Clinique du Val d'Aquennes

## Recommandations pour la balnéothérapie

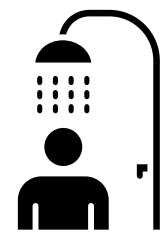
Merci de signaler au médecin ou aux professionnels de rééducation toute lésion cutanée, mycose, verrue, fuites urinaires ou fuites anales, infection ORL et pulmonaire, insuffisance cardiaque, phlébite, abcès, phlegmon cutané ...

Remarque : en cas de verrues plantaires, vous avez la possibilité de vous baigner **uniquement si vous portez des chaussons de piscine**.

En cas de menstruations, un tampon ou une cup doit être posé juste avant l'accès.

### Avant la balnéothérapie

Afin de respecter au mieux les règles d'hygiène en balnéothérapie, nous vous demandons de bien vouloir :



Prendre une douche savonnée dans votre chambre ou en balnéothérapie (sur demande du thérapeute) avant de mettre votre maillot de bain (rappel : short de bain interdit).



Retirer vos bijoux, montre... et veiller à retirer votre maquillage et vernis à ongle.

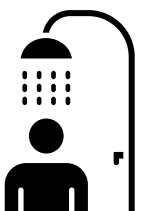


Porter un bonnet de bain.



Avant d'accéder au bassin de balnéothérapie, il est obligatoire de nettoyer vos pieds avec la solution prévue à cet effet.

### Après la balnéothérapie



Il est conseillé de prendre à nouveau une douche savonnée dans votre chambre ou en balnéothérapie (sur demande du thérapeute).



Procéder au nettoyage de la tenue de bain.

### Rappel

Il est impératif de réaliser un lavage des mains avec la solution hydro alcoolique en réalisant les 7 étapes de désinfection des mains.

**AVANT ET APRÈS CHAQUE SÉANCE DE RÉÉDUCATION**

**FORMELLEMENT INTERDIT**

DE COURIR DE PLONGER DE POUSSER DE SAUTER

